



Primaria

Virus y bacterias

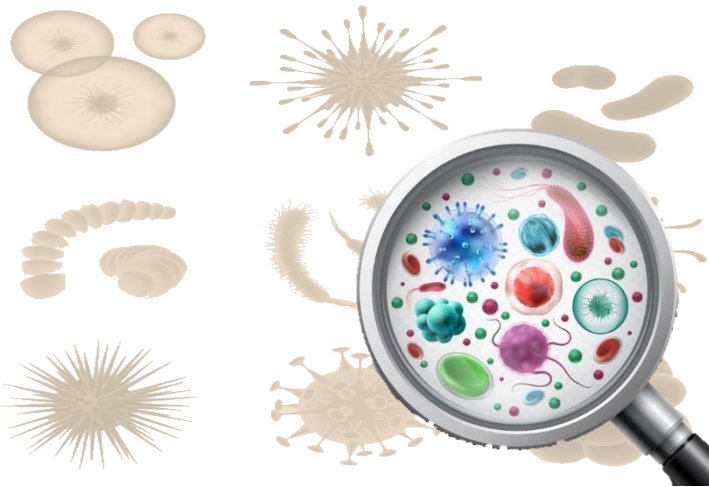
Los gérmenes

1

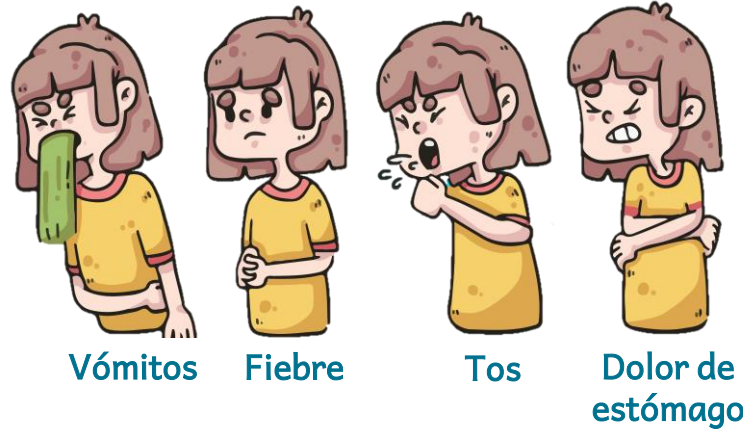
¿Qué son los gérmenes?

Son unos diminutos invasores que ingresan a nuestro cuerpo y pueden hacer que este se enferme.

Muchas personas dicen que son bichitos o animalitos. Sí son diminutos, pero no son animalitos.



Síntomas cuando un virus o una bacteria nos ataca



Cuando un virus o bacteria mala ingresa a nuestro cuerpo, este siempre buscará la forma de avisarnos de que algo está mal. Haz caso a las señales de tu cuerpo.

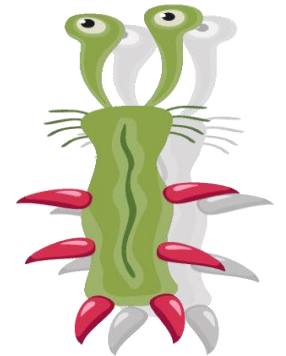
¿En qué se diferencian los virus y las bacterias?

Aunque ambos son gérmenes, podemos decir que:

Los virus siempre son perjudiciales para la salud, mientras que las bacterias pueden ser algunas malas y otras beneficiosas.



Las bacterias son organismos vivos, en cambio los virus dependen de un huésped si quieren vivir.

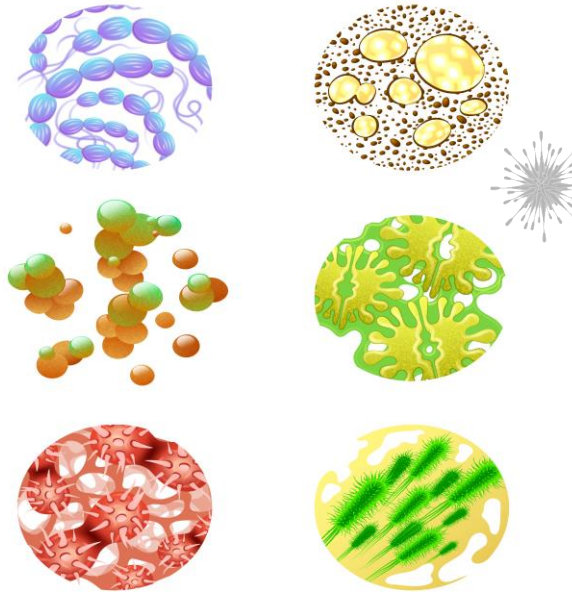


Las bacterias se pueden curar con antibióticos, en cambio los virus necesitan medicamentos antivirales o vacunas.

¿Qué son los virus?

Son agentes microscópicos y aunque no los veamos, vivimos rodeados de millones y millones de virus. Estos microorganismos son peligrosos para nuestra salud.

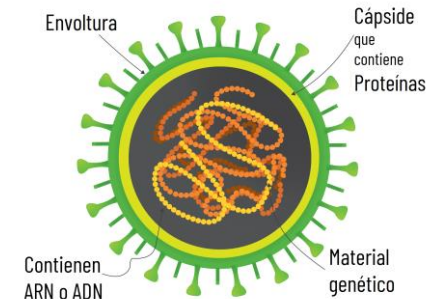
Diferentes tipos de virus traen diferentes tipos de enfermedades que, si no las tratamos a tiempo, pueden volverse muy graves.



Los virus no se reproducen por sí mismos, como las células. Para vivir, ellos necesitan un hospedador que tendrá que ser un ser vivo, como una persona, un animal o una planta. Una vez que entra al organismo, este agente infeccioso se reproduce.

Partes de un virus

El material genético de los virus está cubierto, casi siempre por un escudo protector llamado cápside y, sobre ella una envoltura de grasa que le ayuda a pegarse en las superficies.

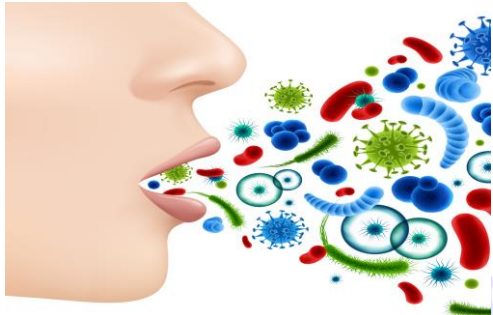


El virus toma como casa a las células y éstas le ayudan a reproducirse, de esta manera se copia muchas veces, hasta infectar al organismo del hospedador. El cuerpo reconoce que algo no anda bien y produce fiebre u otros síntomas.

Las enfermedades virales

3

¿Qué son las enfermedades virales?



Se llaman enfermedades virales a las que son provocadas por los virus que pasean

por el aire o las superficies, en espera de encontrar un hospedador.

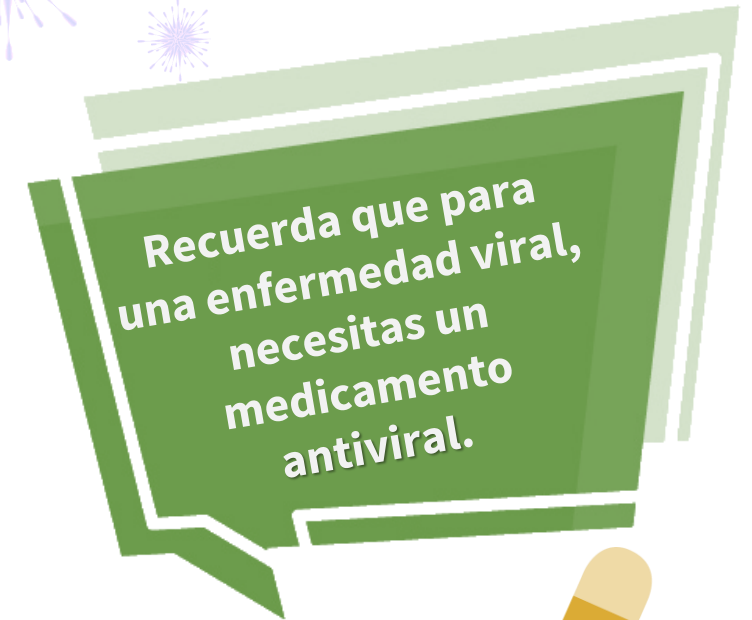
Así que cuando un virus ingresa a nuestro cuerpo, nuestro sistema inmunológico (ejército de células, tejidos y órganos) atacan e intentan eliminar las células infectadas.

Por ejemplo, cuando tenemos gripe, nuestras defensas atacan a los virus de la gripe y esos días en que se libra esa batalla, nos sentimos enfermos, pero debemos dejar que nuestras defensas actúen.



Recuerda que nuestro sistema inmunológico puede eliminar cualquier virus por su cuenta, sobre todo si tenemos una buena alimentación.

Si la cantidad de virus es mayor a tu ejército inmunológico, seguro el doctor te recetará **antivirales**, que no es otra cosa que los jarabes o pastillas que el doctor nos manda a tomar.



Las bacterias

4

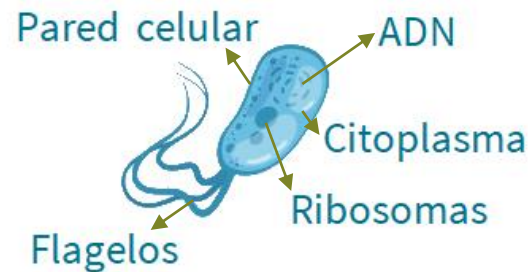
¿Qué son las bacterias?

Las bacterias son seres vivos y su nombre en griego significa “bastón”. Las bacterias son criaturas microscópicas y unicelulares (que tienen una sola célula). Para alimentarse necesitan buscar su alimento en el entorno. Muchas veces, ese entorno puede ser un ser humano.

Las bacterias pueden reproducirse en el exterior en el interior del cuerpo de las personas u otros seres y soportan cualquier ambiente y clima de la tierra.

No todas las bacteria son malas, existen las bacterias buenas para nuestro cuerpo, por ejemplo, las bacterias que viven en el estómago e intestino (flora intestinal) y defienden el aparato digestivo.

Partes de la bacteria



Tipos de bacterias

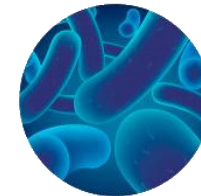
De vida libre: Buscan su propio alimento, descomponiendo materia orgánica como la basura orgánica o la

Leche, produciendo yogurt. Eso es bueno para nosotros.

Comensales: Viven en la superficie de otros organismos, como las que viven en nuestros pies o axilas.

¿Cómo sabes que están ahí? Es sencillo, cuando sudamos mucho y no nos lavamos los pies o axilas, las bacterias descomponen el sudor y los pies o axilas comienzan a oler mal.

Mutualistas: Se asocian con otros organismos, por ejemplo con el organismo del hombre.



Lactobacillus



Bulgaricus



Escherichia coli

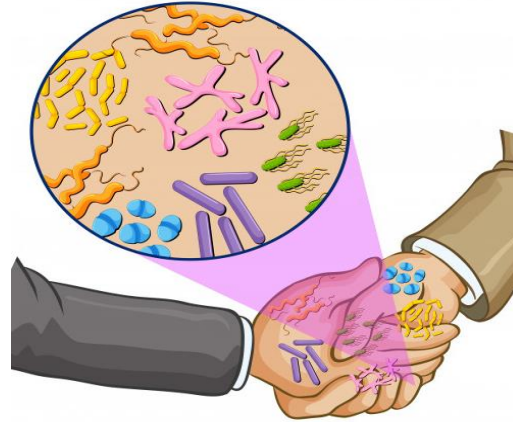
Enfermedades causadas por bacterias

5

¿Qué causan las bacterias malas o patógenas?

Las bacterias malas que producen enfermedades reciben el nombre de patógenos.

Nuestro sistema inmunológico, junto a otras bacterias buenas se encargan de defendernos.



¿Cómo se transmiten las bacterias?

Las bacterias se transmiten por el agua, el aire, objetos, heces fecales o alimentos. Podemos pasárselas a nuestros compañeros o amigos cuando estornudamos o tosemos sin taparnos la boca o si nos tapamos con las manos y luego los tocamos.

Para no contagiarte con bacterias malas o virus, o no contagiar a nadie más, lávate las manos varias veces al día.

¿Qué pasa si nuestro sistema inmunológico no logra deshacerse de los patógenos?

El doctor nos recetará **antibióticos**, que son medicamentos para curar infecciones y combatir estas bacterias malas.

Recuerda que los antibióticos no curan enfermedades virales, ni los antivirales curan bacterias patógenas.



Prevención ante el COVID-19

6

SIGUE ESTOS CONSEJOS ANTE EL COVID 19



**LÁVATE LAS MANOS
AL MENOS 20 SEGUNDOS**



**USA JABÓN
O ALCOHOL EN GEL**



USA MASCARILLA



**EVITA
LAS MULTITUDES**



EVITA DAR LA MANO



**DESINFECTA TODAS
LAS SUPERFICIES**

Verifico lo que aprendí

6

Observa las imágenes e investiga si es un virus o una bacteria lo que provoca un cambio

1



Virus o bacteria
¿Qué pasará con las cáscaras?

.....
.....

2



Virus o bacteria
¿Por qué se enfermó?

.....
.....

3



Virus o bacteria
¿Quién ayuda a fabricar el yogurt?

.....
.....

Cuestionario

1. ¿Qué es un germen?
2. ¿Qué diferencia hay entre virus y bacterias?
3. ¿Cuándo el doctor receta antivirales?
4. ¿Por qué es importante que nuestro sistema inmunológico esté siempre saludable?
5. ¿Cómo lograremos que nuestro sistema inmunológico esté siempre saludable?
6. ¿Cuándo el doctor receta antibióticos?
7. ¿Por qué nos debemos lavar las manos con frecuencia para no enfermarnos con virus o bacterias?